

RAMOWY PLAN DNIA W KLUBIE DZIECIĘCYM PROMYCZEK

Plan dnia Maluszków dopasowywany jest do ich indywidualnych potrzeb i predyspozycji.

Dzień zorganizowany jest według indywidualnych potrzeb dzieci oraz rytmu.

Dzięki temu chcemy zapewnić im poczucie bezpieczeństwa organizując warunki zbliżone do domowych, a także możliwość prawidłowego rozwoju psychoruchowego.

Codzienny plan uwzględnia m.in.:

- posiłki,
- zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne,
- drzemki,
- zabawy edukacyjne, manipulacyjne
- zabawy wspierające rozwój ruchowy
- zajęcia wyciszające.

8:00 – 8:30

Zabawy muzyczno – ruchowe, także z wykorzystaniem instrumentów.

8:30 – 9:00

Czynności higieniczne, trening czystości, nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej, przygotowanie do śniadania.

9:00 - 9:30

Śniadanie

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

9:30 - 10:30

Zabawy kształtujące harmonijny i wszechstronny rozwój dziecka organizowane przez opiekuna oraz inspirowane przez dzieci. Co najmniej raz w tygodniu język angielski z lektorem, co najmniej raz w tygodniu zajęcia sportowe z instruktorem wybranej dyscypliny

11:00 – 12:00

Zabawy na przedszkolnym placu zabaw w zależności od warunków atmosferycznych.

12:00 - 12:30

Czynności higieniczne, trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej, przygotowanie do obiadu.

12:00 - 12:30

Obiad.

12:30 - 14:45

Odpoczynek, drzemka, słuchanie kołysanek, bajek.

14:45 - 15:00

Budzenie dzieci, czynności higieniczne oraz ubieranie się po drzemce.

15:00 - 15:30

Podwieczorek.

15:30 - 16:30

Wspólna zabawa, zabawy swobodne, malowanie, rysowanie, czytanie bajek i oczekiwanie na przyjscie rodziców. Pobyty na świeżym powietrzu.